

食べる試験ができるかチェックシート

監修：日本大学歯学部摂食機能療法学講座 准教授 戸原 玄(とらは はるか) 先生

「現在は口から食べていないが、食べさせてみたい」と思う利用者様について、以下の点をチェックしましょう。

様

- ① 現在、発熱していない はい いいえ
- ② 目が覚めていて意思の疎通ができる はい いいえ
- ③ 病状の著しい進行がない はい いいえ
- ④ 普通に深い呼吸ができる はい いいえ
- ⑤ 異常にやせていない はい いいえ
- ⑥ 異常な猫背がない はい いいえ
- ⑦ 首が普通に動く はい いいえ
- ⑧ 声が普通に出せる はい いいえ
- ⑨ 痰が著しく多くない はい いいえ
- ⑩ 口の中が普通に清潔 はい いいえ

1～10 すべての項目で問題が見あたらない場合は、口から食べる訓練を始めるチャンスです。主治医に相談し、試験的な食事を行ってみましょう。

