

食べ方と環境のチェックシート

監修：日本大学歯学部摂食機能療法学講座 准教授 戸原 玄(とほら はるか) 先生

食べ方や環境の問題を細かく観察しましょう。

様

食べ方と環境の観察ポイント

- 1 食べるペースが速すぎませんか はい いいえ
- 2 食べるとき、気が散っていませんか はい いいえ
- 3 途中で食べるのをやめませんか はい いいえ
- 4 食事に興味を示さないですか はい いいえ
- 5 周りが騒がしくありませんか はい いいえ



1は声かけや食器の工夫、2と5は静かな環境、3は声かけや日頃の訓練、4は盛りつけを工夫したり声をかける、好きな味付けにするなどの工夫で解決できる場合があります。